СВОЯ ИГРА

Дизайнер Алена Ахмадуллина имеет свой собственный взгляд не только на моду, но и на косметику.

РИТУАЛ

Скажу честно, иногда я завидую мужчинам. Так хочется просто надеть костюм и пойти на работу. Но это всего лишь мысли. А вот момент преодоления себя каждый раз становится предметом особой гордости. Внешность – серьезный инструмент, который дает девушке чувство уверенности в себе. Поэтому время, проведенное перед зеркалом, никак нельзя считать потерянным.

УДОВОЛЬСТВИЕ

Очень люблю умываться! Это мой ритуал обновления. Я давно и с удовольствием пользуюсь мылом на основе грязи Танакура Mud Soap (Wash & Mask), Sensai (3), – это роскошь, которую я себе позволяю на регулярной основе. Иногда я проделываю хитрый эксперимент с минеральной маской, содержащей белую глину, Pure Empreinte, Lancôme (5). Я ею умываюсь – просто наношу средство на лицо и практически сразу смываю. Кожа выглядит свежей и здоровой, но при этом без лишнего блеска.

ФЕТИШ

Это, безусловно, тушь. У меня их несметное количество. Например, сейчас в косметичке лежит Hypnôse, Lancôme (4), и еще всегда под рукой что-нибудь из M.A.C. У меня даже есть свой фирменный фокус. Если вечером нужно выглядеть более торжественно, я наношу M.A.C прямо на уже накрашенные ресницы. Это делает образ более ярким и эффектным. Для нижних ресниц больше подходит какая-нибудь тушь Clinique, например, удлиняющая High Definition Lashes (2,6), которая прекрасно их прокрашивает, но при этом не утяжеляет. Если я еду на море, то с собой беру Mascara 38 °C, Sensai (7). Эта тушь ни разу меня не подводила!

ВОЛОСЫ

Они должны всегда выглядеть безупречно – это мой принцип. У меня в ванной стоит не меньше пяти средств для дополнительного ухода, и почти все они моей любимой японской марки MoltoBene. Мне необходимо несколько препаратов для питания корней, а еще восстанавливающие кремы для волос (я их наношу по всей длине), смягчающее масло для кончиков и средства, облегчающие расчесывание. Один из фаворитов – восстанавливающая эссенция Bené Premium Crystal (1).

КОСМЕТОЛОГ

Я многому научилась у своего косметолога еще в Петербурге, а теперь хожу в московскую клинику Kraftway. Здесь работают настоящие профессионалы, которым я доверяю настолько, что иногда даже не запоминаю названия процедур, просто добросовестно выполняю все рекомендации. Помнить мне нужно одно – имя врача. Дермакосметолог Екатерина Смольянинова помогает мне решать возникающие проблемы, делает процедуры, подбирает средства ухода... Именно по ее совету я стала устраивать коже «разгрузочные» дни под девизом «Проведи ночь без крема, дай коже поработать самой!». Слишком часто это делать не стоит, но иногда полезно.

ТЕЛО

Одно время у меня была очень сухая кожа. В Kraftway мне предложили спа-программу для тела на японской косметике Wave. С ее помощью все очень быстро нормализовалось. Здесь же я прошла курс талассо-обертываний Abano Terme (в Москве их делают только в этой клинике) и процедуры LPG. Такая несложная программа помогает мне поддерживать тело в хорошей форме и, что очень для меня важно, отлично себя чувствовать.

Клиника Kraftway: Москва, Кулаков пер., 13; тел.: (495) 232 2752, (495) 232 2753; www.clinic.kraftway.ru