

Келли Осборн
Я ПОХУДЕЛА

Иссякающий источник

Казалось бы, при таких помощниках можно есть и не задумываться о том, что потребляешь и в каких количествах. «Трудяги» постараются, и все гастрономические пристрастия пойдут только впрок. А нет! Природа все продумала, но не до конца. Достаточно вспомнить, что почти каждое праздничное застолье заканчивается тяжестью в желудке, изжогой, а иногда и тошнотой. В ситуации с перееданием это легко объяснить. Дело в том, что каждый из видов пищеварительных ферментов в организме отвечает за «обработку» только одного типа питательных веществ. Эффективнее всего они работают по отдельности. Поэтому потрясающий микс нашего новогоднего стола из салата, горячего и десерта наносит большой вред пищеварительной системе. Попадая в желудок, смешанная пища стимулирует работу всех ферментов сразу, но интенсивность каждого из них значительно сокращается. Ведь затрачиваемая внутренняя энергия организма распределяется на деятельность наших



1 час

Через столько времени пройдут неприятные ощущения при переедании, если вы выпьете ферментативный препарат. Уйдут изжога, тяжесть в желудке, тошнота.



Прием ферментативных препаратов никак не влияет на отложение жира и образование лишних килограммов, как принято считать в народе. Если вы съели большое количество жирной пищи, приняв таблетку или не приняв, вы не избежите прибавки в весе. Зачем же переедать?

«помощников» примерно в равных долях для «борьбы» сразу и со сладким, и с соленым, и с жирным. Гастрономический «разгул» замедляет процесс пищеварения и образует дополнительное напряжение во внутренних органах. «Переедание — это отравление организма в целом. Потому что большое количество еды в желудке не переварится, — констатирует ЕВГЕНИЙ НУЛЬ, врач-гомеопат клиники Kraftway, биоэнерготерапевт. — Еда будет попадать в кишечник в плохо переработанном виде, что выльется далее в такие проблемы, как неполное переваривание, брожение, гниение». Именно интоксикация — причина неприятных ощущений. При постоянном переедании мы зашлаковываем организм — уровень ферментов падает, и тогда возникают серьезные заболевания ЖКТ.

ШАХ
НИМ
ЭМ

ШЕЙП №1 2011 ЯН

как ВЫЙТИ
без лишн

ДЕР
В
ЗИ

- 1 КАК...
- 2 УПРА...
- 3 РОД...
- 4 БЕЗ Т...

МЬ
Л



сыр для крепкого сна
масло от насморка
капуста против воспалений читай на стр. 128