

beauty азбука

Веки не забудешь!

По утрам видишь в зеркале припухшие глаза, темные круги и следы макияжа, который пыталась удалить накануне? Значит, в твоём ежевечернем уходе что-то не так! Проверяем по инструкции Ирины Вартанян, врача-дерматокосметолога клиники Kraftway.



1 ПРЕЖДЕ ВСЕГО СМЫВАЕМ МАКИЯЖ.

Так как современные тени, тушь, подводки часто стойкие, тебе нужно специальное средство для этой процедуры – и лучше всего двухфазное (но более эффективно). Встряхни флакон, пропитай жидкостью ватный диск и приложи к закрытым векам на 10-15 секунд. После этого мягко протри кожу: по верхнему веку двигайся от носа и виску, по нижнему – наоборот. Накладывать на диск и тянуть кожу нельзя. Не экономь средство для снятия макияжа: если его на диске недостаточно, он плохо сойдет, и ты неизбежно растянешь кожу.



3 НАНЕСИ КРЕМ ДЛЯ ВЕК.

Достаточно количество будет объем с рисовое зернышко. Двигайся в том же направлении, что и при снятии макияжа, кисти – легким похлопываниям.

2 ТЕПЕРЬ УМОЙСЯ ПРОХЛАДНОЙ ВОДОЙ

со своим обычным очищающим средством – это освежит лицо и удалит следы масла, которые иногда остаются после снятия макияжа.



4

Через час (или перед сном) приложи салфеткой ватки. Остатки крема, которые не впитались, вложи на кожу: они могут за ночь спровоцировать отечность. Если тебе нужно средство против отеков под глазами и припухлостей – лучше всего выбрать крем или гель с кофеином.

