

Правильный уход за кожей вокруг глаз

По утрам видишь в зеркале припухшие глаза, темные круги и следы макияжа, который пыталась удалить накануне? Значит, в твоём ежедневном уходе что-то не так! Проверяем по инструкции Ирены Вартамян, врача-дерматокосметолога клиники Kraftway.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ



1

2

3



1. ПРЕЖДЕ ВСЕГО СМЫВАЕМ МАКИЯЖ.

Так как современные тени, туши, подводки часто стойкие, тебе нужно специальное средство для этой процедуры – и лучше всего двухфазное: оно более эффективно. Встряхни флакон, пропитай жидкостью ватный диск и приложи к закрытым векам на 10-15 секунд. После этого мягко протри кожу: по верхнему веку двигайся от носа к виску, по нижнему – наоборот. Нажимать на диск и тянуть кожу нельзя. Не экономь средство для снятия макияжа: если его на диске недостаточно, он плохо скользит, и ты неизбежно растягиваешь кожу.



2. ТЕПЕРЬ УМОЙСЯ ПРОХЛАДНОЙ ВОДОЙ

со своим обычным очищающим средством – это освежит лицо и удалит следы масла, которые иногда остаются после снятия макияжа.



3. НАНЕСИ КРЕМ ДЛЯ ВЕК.

Достаточным количеством будет объем с рисовое зернышко. Двигайся в том же направлении, что и при снятии макияжа, жесты – легкие похлопывания.



4. Через час (или перед сном) промокни салфеткой веки. Остатки крема, которые не впитались, коже ни к чему: они могут за ночь спровоцировать отечность. Если тебе нужно средство против синяков под глазами и припухлостей – лучше всего выбрать крем или гель с кофеином.