

ТЕЛО

АППАРАТНЫЙ МАССАЖ LPG

Вакуумный лимфодренажный массаж на аппарате LPG – успешно применяемая во всем мире французская методика. Специальный прибор захватывает складки кожи, производит перекачивающие и перетирающие движения. Они абсолютно безболезненны, а некоторые находят их даже приятными. Эффект процедуры основан на очень интенсивном лимфодренажном воздействии. Лишняя жидкость после него активно выводится через капилляры, а затем с мочой.

На аппаратах LPG можно установить различные программы – от собственно лимфодренажных до антицеллюлитных, подтягивающих и т.д. В частности, в завершение курса рекомендуется прове-

сти лифтинговые процедуры – чтобы вернуть коже тонус и подтянуть ее после снижения веса. До и после каждой процедуры важно выпивать около литра воды, чтобы тебе не грозило обезвоживание. Курс составляет около 10 сеансов по 35 минут с интервалом в 2-3 дня. Специалисты по коррекции фигуры утверждают: в объеме можно потерять до 4-6 см.

СТОИМОСТЬ: от 1500 руб.

Дарья Гвоздева
Благодарим за помощь в подготовке

доктора по коррекции фигуры клиники Kraftway Елену Горбунову,

ВОЛОСЫ

МАКИЯЖ ■ ПРИЧЕСКИ ■ СТИЛЬ

ВЕСНА 2011



Звезды В НОМЕРЕ

Натали Портман
Синди Кроуфорд
Яна Лапутина
Одри Хелперн
Элизабет Тейлор
Елизавета Боярская
Одри Тоту

на обложке:

*Ольга
Куриленко*
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ
ИНТЕРВЬЮ

Бьюти-эксперимент

**Мы так
ПОХОЖИ**
Прически для
мам и дочек

- ЗВЕЗДЫ
- КАК ЦВЕТЫ
- НА КАРЬЕРУ И ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ
- САЛОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕМНЫХ ЛОКОНОВ
- СТИЛЬНЫЙ МАКИЯЖ