

Н

е секрет, что заметные морщины на лице – главный признак старения. Потому и рвение косметических компаний в борьбе с ними так радуется. Однако в последнее время мне часто попадаетесь интересный тип женщин: выше подбородка кожа у них абсолютно гладкая – вроде бы не к чему придрататься, – а выглядят все равно как моя бабушка в те годы, когда я была маленькой. Возраст выдают шея, руки и другие зоны, которым не уделялось такого внимания, как области вокруг глаз и носогубным складкам. Специалисты по эстетической медицине советуют не заикливаться на процедурах для лица, а распределять бюджет равномерно. Причем здесь эффективны и превентивные меры. Самая простая – использование солнцезащитного фильтра. Крем для рук с SPF 15 и выше существенно продлит их молодость. Если же о профилактике говорить слишком поздно (стареют-то они в два раза быстрее лица!), помогут лазер и мезотерапия. Помню, врач-дерматолог Екатерина Смольянинова из клиники Kraftway рассказывала, что фракционный фототермолиз и гиалуроновая кислота отлично справляются с проблемами в этой зоне, но еще не столь популярны, как аналогичные процедуры для лица.

**МОДНЫЕ
НОВОСТИ
КАЖДЫЙ
ВТОРНИК**

45

**СУМОК
НА ЛЮБОЙ
ВКУС**



Смена курса
**КТО ПОТЕСНИТ
НАТАЛЬЮ
ВОДЯНОВУ И
НАОМИ
КЭМПБЕЛЛ**

ВЕ!

*чи,
ьче
на*

