

танцы  
по  
психотипу  
стр. 70

# SNL RE



ШЕИП №3 2011 МАРТ

НЕ ПРОПУСТИ В МАРТЕ!

**35** упражнений, которые сделают твою фигуру привлекательной и сексуальной

**ГОЛАЯ правда**

- ✓ **ПЛОСКИЙ ЖИВОТ** как у Марисы Миллер
- ✓ **ЦЕЛЛЮЛИТ РАБОТАЕТ!** зачем нужны L-карнитин, витамин
- ✓ **ПОСАНКА — ЗАЛОГ СТРОЙНОСТИ** особенности тренировок в 20, 30
- ✓ **НОВАЯ ДИЕТА** от американского диетолога Син

## 4 ВЕРНУТЬ УПРУГОСТЬ КОЖЕ ТЕЛА ПОСЛЕ РОДОВ ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО

Теперь решить задачу устранения дряблости кожи можно без хирургического вмешательства — с помощью инфракрасного лифтинга. Безопасный инфракрасный свет используется для подогрева глубоких слоев кожи. «Из всех видов светового воздействия только инфракрасное тепло может «прицельно» стимулировать коллагеновые волокна и абсолютно не затрагивать сосуды или подкожно-жировой слой», — комментирует **ЕКАТЕРИНА СМОЛЬЯНИНОВА**, заведующей отделением дерматокосметологии клиники Kraftway. Это позволяет не только сделать процедуру совершенно безболезненной, но и гарантировать необходимый результат, независимо от возраста и строения кожи.