

# Beauty-ДОСЬЕ

Секреты красоты и ухода за собой от дизайнера Алены АХМАДУЛЛИНОЙ

ЮНЬ 2011



ВСЕ  
'ВА  
ЦИ  
РТВЫ  
ОТЫ

ИСТ  
ХА  
УДА  
'ЛЫТ  
ТИ?

11006  
9 771560 318003

**НАХОДКА** Этим летом буду носить платок из весенней коллекции Alena Akhmadullina. Наклонив голову вперед, его нужно завязать, как полотенце, и заправить кончики внутрь. Смотрится стильно.



## КОЛЛЕКЦИОНИРУЮ

тушь для ресниц. Для нижних лучше всего подходит Naturally Glossy Mascara, Clinique, с ней ресницы выглядят натурально. А для объема верхних — Hypnôse, Lancôme. Еще есть Mascara 38 °C, Sensai, которую всегда беру в отпуск. Она не растекается, когда плаваешь в бассейне или море. Но главное, эта тушь легко снимается просто теплой водой (38 °C).

## БЛИЦОПРОС

**Помада или блеск для губ?**  
Помада, причем матовая MAC. Мне категорически не нравится, когда губы блестят.

**Окрашивание или натуральный цвет волос?**  
Натуральное окрашивание хной в Aldo Coppola, благодаря ему волосы становятся плотными и блестящими.

**Роскошные или недорогие beauty-продукты?**

Конечно, роскошные! Вот недавно купила The Concentrate, La Mer, за 17 500 руб. И сразу поверила в эффективность этого средства!

**Тени или карандаш для век?**  
Тени. Я даже стрелки подвожу тенями MAC.

**Спа или спорт?**

Спа. Пилинги, массажи, обертывания помогают снять напряжение, и я прекрасно себя чувствую.



**ЛЮБИМЫЕ ДУХИ** — уже много лет это Philosykos, Diptyque, с нотками инжира.

**ВЫ, ВОЗМОЖНО, НЕ ЗНАЛИ, НО** каждое утро я провожу один и тот же ритуал: нарезаю в кружку свежий имбирь, кладу две дольки лимона, три гвоздики и две горошины черного перца. Все это заливаю кипятком, потом добавляю ложечку меда. Такой напиток оздоравливает, улучшает цвет лица и дает энергию на весь день.

**SENSAI PREMIER THE CREAM**  
**НЕ МОГУ ОБОЙТИСЬ БЕЗ** крема для лица The Cream, Sensai Premier. Женщина не вправе отказываться от достойного ухода за кожей.

**ЧАСТО БЫВАЮ** в клинике Kraftway. Там отличные стоматологи (раз в полгода я делаю чистку зубов Air Flow) и лучший в Москве мастер по маникюру — Татьяна. Правда, записаться к ней непросто. Зато какое качество маникюра — люкс!



**МОЙ СОВЕТ** В Kraftway я прошла курс биоревитализации на препарате Juvederm Hydrate. Уверяю вас, инъекции гиалуроновой кислоты жизненно необходимы для сохранения молодости кожи!

СЕНТИМЕНТЫ, ПЛАТКИ, МАКИЯЖ