

SHAPE

Ляисан
Утяшева:
«Фитнес —
как секс»

ШЕЙП №6 2011. ИЮНЬ

4 БИКИНИ ПРОГРАММЫ



СУХОЙ ПЕДИКЮР

Особенности: Педикюр Christina Fitzgerald является не обрезным, без использования аппарата — вместо этого используется уникальная пилка для шлифовки стоп.

Пилка быстро и эффективно удаляет потрескавшуюся и загрубевшую кожу.

«В педикюре вода используется только для мытья ног, но не для замачивания или распаривания. Процедуру можно выполнять одновременно с другими (например, уходом за кожей лица) благодаря мобильному оборудованию», — говорит **ТАТЬЯНА ИВАННИКОВА**, специалист по педикюру и маникюру клиники Kraftway.

Для обработки кутикулы используются только масла, с помощью которых лишнюю кожу мягко отодвигают. Завершает процесс расслабляющий массаж ног.



4 |
(нач
пл:

3 |
(буд
пес

2 |
(экс
ягс

1 |
(все
• В



РАБОТАЕТ!