

# СЛАММОНД

**ЭКСПРЕСС А-Я**  
ежедневный алфавит



## Улыбка

**КАК У ТОП-МОДЕЛЕЙ И ПЕРВЫХ КРАСАВИЦ ГОЛЛИВУДА – ЖЕЛАННЫЙ АТТРИБУТ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА.**

СШ Му об МИ И П

Наталья Портман могла бы рекламировать не только духи, но и зубную пасту.



Подросткам Лиз Тайлер косила брови, зато теперь может улыбаться во весь рот.



Блейк Лайвли перекрасилась из рыжей в блондинку: ее зубы не стали казаться менее белоснежными.



Жемчужные зубы и ямочки на щеках – фирменная улыбка Дженифер Гарнер.



**1 ВИНИРЫ** Сделанные по индивидуальной мере керамические пластины устанавливают поверх неровных или пожелтевших зубов. Виниры надежны, но эффект того стоит.

**2 БРЕНЕТЫ** Исправить прикус и поставить зубы по стойке «смирно» можно с помощью новой методики Invisalign. Прозрачные пластиковые капы, в отличие от классических скобок, снимаются на время еды и совершенно не заметны окружающим. Правда, носить их тоже придется от полугода до полутора лет.

**3 ПОДПИЛИВАНИЕ** Иногда стоматологи укорачивают длинные резцы или выступающие клыки простым обтачиванием – примерно так, как мы подстригаем ногти.

**4 МАНИКЖ ДЛЯ ЗУБОВ** По сути это – отбеливание: врач наносит гель на основе пероксида карбамида, который начинает работать под светом УФ-лампы. В итоге желтизна исчезает без следа, и зубы становятся

се светлее на 8-10 тонов. До и после процедуры эмаль стоит укрепить специальным муссом с кальцием. (Отбеливание Zoom AP, 29 000 руб.)

**5 ПИЛАТЕС ДЛЯ ЧЕЛЮСТИ** Хитрые американцы придумали тренажер для челюсти – тонизируя мышцы лица и шеи, мини-аппарат борется с морщинами, носогубными складками и даже с двойным подбородком (Facial-Flex, 1500 руб., facialflex.com).

**6 ИНЪЕКЦИИ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ** Мини-уколы придают сияние ослепительные уголки рта: практически безболезненны и сопровождаются минимальным отеком, который равномерно распределяет впрыснутый гель. Эффект мгновенный и длится около года (Juvéderm Ultra Smile, 13 000 руб., Allergan).

Реконструкция – стоматолог клиники Клиника Марии Овдальской.



**Марина Линчук**

«Я танцую перед зеркалом и пою в душе».