

РОССИЯ

ЭКСПЕРТНОЕ  
МНЕНИЕ

Заместитель главного врача клиники Kraftway, врач стоматолог-ортопед Сергей Николаевич Супрунов рассказывает: «Раньше ни один слепок или ручная работа не могли дать 100%-ной точности, а главное — повторить уникальную жевательную поверхность зубов каждого пациента. Даже специалисту экстра-класса крайне сложно поставить пломбу с идеально ровными краями на контактную поверхность между двумя зубами. Ведь часто речь идет о промежутке в 20 микрон, и всего пара лишних молекул может привести к натиранию и воспалению десны, бактерии будут активно размножаться на неровностях пломбы, а это приводит к риску повторного кариеса. Цифровые технологии и цельнокерамические материалы вместо металлокерамики — это два основных прорыва в современной мировой стоматологии, которыми мы пользуемся, проводя 3D-реставрацию зуба.

## НОВОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

Корреспондент БД на собственном опыте убедился в том, что в стоматологии за «ювелирную» работу теперь отвечают не только руки специалистов, но и новейшие компьютерные технологии.

● Как и большинство взрослых и серьезных мужчин — увы, такова статистика, — я боюсь лечить зубы. Понимая, что визит к стоматологу жизненно необходим, я, однако, делаю все возможное, чтобы отложить этот скорбный поход в долгий ящик. Правда, бывают ситуации, когда жизнь не оставляет трусю выхода. Так недавно и случилось: откусывая кусок любимого итальянского кантуччи — твердого печенья, отличного спутника горьковатого эспрессо, — я сломал зуб. Все было делом одной секунды — во рту раздался хруст — отнюдь не печенья, и мой язык ощутил вместо привычной округлости режущий край обломка. Зеркало подтвердило худшие подозрения — в верхнем ряду справа торчала уродливая половинка клыка.

«Как это могло произойти?!» — горестно вопрошал я доктора клиники Kraftway, полулежа в кресле.

«Возможно, внутренние процессы разрушения уже имели место, — важно сообщил доктор, — но вы не волнуйтесь, мы все поправим».

«Надо ставить коронку?» — без всякой надежды спросил я, уже представив бесконечную череду визитов на обточку и примерки.

«Нет, мы вам сделаем керамическую реставрацию 3D».

«Что 3D?» — переспросил я, так как очень недоверчиво отношусь ко всему с приставками техно-, нано-, а тем более 3D.

Доктору потребовалось терпение, чтобы объяснить мне, что SEgamis REConstruction — это революционная технология восстановления зубов. А 3D это называется потому, что вместо традиционных стоматологических инструментов, форму, материал и цвет будущей пломбы, вкладки или реставрируемого участка — как в моем случае — высчитывает компьютер.

Вместо зеркальца доктор вооружается приспособлением, напоминающим электрическую зубную щетку. Только на месте щетинок у «щетки» 3D-видеокамера микроскопических размеров. Эта вещь — словно лунную поверхность — исследует ваш дырявый зуб. В результате на экран компьютера с 12-кратным увеличением выводится изображение, с абсолютной анатомической точностью воспроизводящее поверхность зубов.

Честно говоря, вначале все это напоминало дорогостоящий спектакль, с помощью которого у наивных поклонников жизни в стиле «надо» выманивают лишние деньги. Но вскоре я должен был признать, что ошибся.

Оказалось, что трехмерное изображение — это собственно оптический

слепок вашего будущего здорового и красивого зуба. Для моделирования не нужен ни гипс, ни ложки, ни слепочные массы — ничего! Это означает, что пломбу любой сложности вам ставят за один визит. И не только ставят пломбу — но и делают достаточно сложную реставрацию, как в моем случае. Конечно, все это не отменяет малоприятный процесс подготовки и препарирования зуба. Но что касается остального, с удовлетворением признаешь, что прогресс идет вперед, и скоро, возможно, стоматолог перестанет для кое-кого из нас быть главным персонажем фильма ужасов.

Напоследок доктор заверил меня, что реставрированный зуб прослужит мне десять лет, так как его искусственная часть полностью керамическая, а не из металлокерамики, которая, как я с удивлением узнал, уже вчерашний день. Керамика не разрушается под воздействием слюны, устойчива к стиранию, пропускает свет, поэтому выглядит естественно, а ее соединение с зубом анатомически безупречно, «бесшовно», как говорят сами врачи.

Последнее я вижу, что называется, воочию. В зеркале наблюдается идеально ровный зуб — такой, как был, а может, и лучше. Остальные обещания стоматологов проверим через десять лет.