

МОДНЫЕ НОВОСТИ КАЖДЫЙ ВТОРНИК!

GRAZIA  
красота

*Круги под глазами могут появиться в любом возрасте и визуально прибавить вам не один год. GRAZIA рассказывает о самых эффективных средствах и процедурах, помогающих вернуть взгляду свежесть и сияние!*

**ДЛЯ ГАРАНТИРОВАННОГО** результата специалисты советуют комбинировать разные методы решения проблемы. В нашем списке они расположены в порядке от самого мягкого до наиболее радикального.

### В ПОЛНОМ СОСТАВЕ

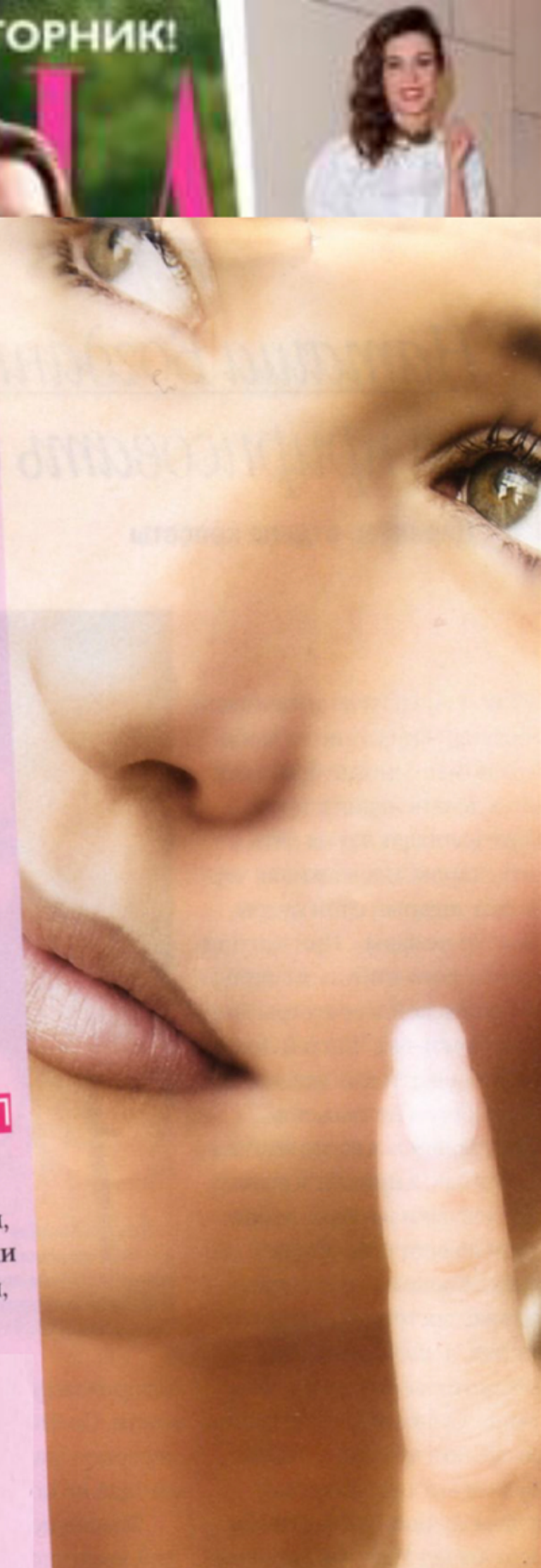
По словам Марии Мироновой, врача-дерматокосметолога клиники Kraftway, для достижения нужного эффекта необходимо укреплять стенки сосудов и улучшать микроциркуляцию. Витамины С и К справляются с задачей на отлично – именно поэтому они входят в состав большинства средств для области вокруг глаз. Один из фаворитов *Grazia* – комплекс Youth Eye Complex, iS Clinical. Помогают и растительные ингредиенты: экстракты каштана и артишока, а также кофеин.

### ОБМЕННЫЙ КУРС

Самый мягкий (и потому популярный!) способ борьбы с кругами и припухлостями – лимфодренажный массаж. Он активизирует обменные процессы и насыщает клетки кислородом. А кроме того, усиливает действие сывороток, кремов и масок с активными компонентами (как, например, в программе «Сияющий взгляд» в Dior Institut, 1 час, 6200 руб.).

### НУ ПОДУМАЕШЬ – УКОЛ

Биоревитализация, которую мы привыкли считать мощным антивозрастным оружием, способна бороться и с темными кругами. «По сути это впадины, которые нужно заполнить», –



IT-GIRLS!

