

Генеральная очистка кожи

Самая известная из комплексных систем ухода за кожей – трехступенчатая система Clinique. Этапы в ней – очищение, отшелушивание и увлажнение – обеспечивают кожу всем необходимым. Формулы средств регулярно обновляются, чтобы соответствовать изменяющимся потребностям кожи.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ



1

2

3



Во время процедур домашнего очищения кожи девушки нередко допускают ошибки. Чтобы этого не случилось, нужно знать ряд правил и безукоризненно их выполнять.

Как часы

Дерматологи сходятся во мнении: кожу лица нужно очищать непременно два раза в день: утром и вечером. Ты спросишь: а зачем так часто? Дело в том, что даже в закрытом помещении на твоей коже оседают частички пыли, грязи и бактерии, летающие в воздухе. Что уж говорить об уличных загрязнениях. Кроме того, кожа и сама постоянно вырабатывает пот и кожное сало. Смешиваясь с осевшей пылью и грязью, они способствуют активному размножению бактерий. В результате получаем высыпания, раздражение и шелушение. Кроме того, регулярное пренебрежение очищением приводит к появлению ненавистных черных точек.

Поэтому коже требуется эффективное очищение. Утром и вечером равномерно распределяй на коже легкими массирующими движениями средство для умывания в течение 1-2 минут, но не втирай. Затем смой водой или удали влажными салфетками. Вода при этом не должна быть ни холодной, ни горячей. Для достижения наилучшего результата влажную кожу нужно промокнуть мягкими впитывающими салфетками или оставить

Интересный тип

«Все процедуры очищения должны быть осмысленными, регулярными и с использованием качественных гипоаллергенных косметических средств, индивидуально подобранных по типу кожи», – напоминает врач-дерматокосметолог клиники Kraftway Наталья Коленько.

Чтобы очищающий препарат был эффективным, он должен удалять как жирорастворимые вещества (макияж, кожное сало, крем), так и водорастворимые (пот).

Самый традиционный и «древний» способ очищения кожи – это умывание с водой. Но для сухой и чувствительной кожи водопроводная вода может стать дополнительным источником раздражения, в таком случае лучше использовать кипяченую или минеральную воду, а также специальные очищающие мицеллярные лосьоны. Также для сухой кожи подойдут очищающее молочко, мусс и пенка. Для жирной кожи текстура должна быть гелевая, можно подобрать специальное мыло (например, ихтиоловое).

Люди с проблемной комбинированной кожей часто для очищения используют лечебное антибактериальное мыло. Щелочное мыло нарушает кислотный баланс и убивает полезную микрофлору на поверхности кожи. Такие средства не рекомендуется применять чаще одного раза в день (и лучше использовать их курсами).